



Уважаеми колеги,

Септември е месец, през който хората мислят повече как да подготвят децата за първия учебен ден или да си вземат най-последната от лятото почивка, и по-малко - за прегледи и лекари.

Ние в Сити Клиник Варна обаче продължаваме да работим за подобряването на медицинските грижи. Екипът ни се обнови с нови специалисти - нефролог, специалист по Уши, нос и гърло и ортопед-травматолог. От първите си дни тук те се радват на доверието на пациентите и са в помощ на колегите си.

Без пауза през лятото продължиха операциите на разширени вени по метода на лазерната аблация. Сити Клиник Варна е единственото място в Североизточна България, където се правят този тип интервенции с радиални лазерни влакна. В новия брой на нашия бюлетин д-р Ангел Ангелов обяснява какви са показанията, принципите и предимствата на лазерната аблация. По темата той пише докторат. Д-р Ангелов и колегата му д-р Димитър Големанов имат вече седем години опит с този метод и много доволни пациенти, преминали през тези операции.

Връзката на атеросклерозата и диабета със сърдечно-съдовите заболявания коментира нашият кардиолог д-р Валентин Щерев. Той анализира проблеми на кардиологията и дава ценни съвети как да се избегнат тежките състояния.

За пръв път даваме поле за мнение на наши пациенти. А от вас очакваме да научим какви теми ви интересуват, за да ги включим в следващия бюлетин и доколко сме ви полезни.

Д-р Венелина Милева  
Управител на Сити Клиник Варна

## ОБРАЗНА ДИАГНОСТИКА



стр. 4

Започват есенните профилактики за рак на млечната жлеза

## Пациентите за нас

**ЛЮБОМИР БЕНКОВСКИ,**  
регионален мениджър  
на Булфото за Варна

От години страдам от камъни в бъбреците. Лекувал съм се, но и тази година получих поредната криза. Въпреки приложеното лечение, ужасната болка и дискомфортът продължиха. Откъснах се от работата си, не можех да мисля за нищо друго освен как да се справя с проблема. Покрай работата си на фоторепортер научих за новия литотриптер в Сити Клиник Варна и реших да се обърна към специалистите в медицинския център.

Признателен съм на д-р Георги Панайотов за отзивчивостта, бързата и ефективна намеса. Той се зае с проблема ми веднага. Подложих се на литотрипсия за разбиване на упорития камък на новия литотриптер. Самата процедура премина много спокойно за мен и веднага след това изхвърлих конкремента. Благодарен съм на целия екип на Сити Клиник и на уролога, който експертно, с грижа и с отношение ме спаси от проблема, който беше нарушил рутинния ми начин на живот.

### ОПЕРАЦИИ

Д-р Ангелов:  
Лазерната аблация  
лекува трайно  
разширени вени  
Стр. 2



### ОПИТЪТ НА СПЕЦИАЛИСТА

Д-р Щерев:  
Да се погрижим  
за сърцето преди  
да се разболееш  
Стр. 3



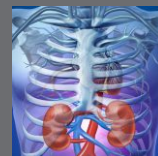
### НОВИНИ

Лекари от  
Сити Клиник София  
спасиха  
сирийски бежанец  
Стр. 4



### ПО СВЕТА

Камъни в бъбреците  
увеличават риска  
от инфаркт  
Стр. 4





## Новини

### НОВИ СПЕЦИАЛИСТИ В ЕКИПА НА СИТИ КЛИНИК ВАРНА

Нефролог, УНГ-лекар и ортопед-травматолог се присъединиха към екипа на здравното заведение. Опитният нефролог д-р Хриска Пантева приема от месец пациенти в центъра. Тя принадлежи на лекарска фамилия и има редица специализации в различни области на специалността си.

В медицинския център вече работи и д-р Георги Геронтиев - специалист по Уши, нос и гърло. Той е плавал като лекар на кораб, има дълъг стаж в Транспортна болница и богата практика като хирург. Завършил е пълния курс по хомеопатия на Воiгоп и прилага този метод при на лечение при някои състояния. През есента ще започне да преглежда д-р Деница Томова, също специалист по УНГ. Тя е от години в екипа на Сити Клиник Варна и се завръща след майчинство.

Д-р Петко Атев лекува в Сити Клиник пациенти с травми и счупвания. Младият медик е завършил Пета езикова гимназия с английски и е работил година и половина като лекар на Професионален футболен клуб „Черно море“. Клиничните му интереси са в сферата на хирургията на коляното. Въпреки че придоби специалността си съвсем скоро, той работи усилно и се радва на признателността на пациентите.

Работното време на всички лекари в медицинския център можете да намерите на сайта ни [www.cityclinic.bg](http://www.cityclinic.bg) в рубриците "За здравни специалисти" и "Упътване".



### Пациентите за нас

#### Диана Аврамова, медицински работник от Варна

От най-младите си години имам гинекологичен проблем, който ме следваше. Различни лекари са се опитвали къде по-агресивно, къде по-мекко да го разрешат. Подлагала съм се на неприятни, болезнени и рисковани процедури, за да приключа с това, но проблемът се задълбочаваше, докато накрая стана опасен. Единствено д-р Василка Кирчева в Сити Клиник Варна успя с вещина и голямо търпение да намери доброто решение. Тя подходи с внимание към проблема ми, опита консервативни начини за лечение и когато видях, че те не дават очаквания резултат, ме посъветва и ме насочи да се оперирам. И след операцията тя продължи да се грижи за състоянието ми и да води регулярни наблюдения. Издам при нея на рутинни прегледи и съм удовлетворена от желанието ѝ и професионалното отношение, с които се грижи за здравето ми.

### Д-р Ангел Ангелов, Специалист по СЪДОВА ХИРУРГИЯ



#### Лазерната аблация лекува трайно разширени вени

Методът на лазерна аблация с използване на радиални лазерни влакна се прилага единствено в Сити Клиник Варна. Вече имаме голям опит с моя колега д-р Димитър Големанов. Анализът на този иновативен метод и резултатите, които сме постигнали с пациентите, скоро ще бъде представен в моята докторска дисертация. По дефиниция лазерната аблация е ендовасално приложение на лазерната енергия при стеновите вени и страничните венозни клонове, която води, благодарение на високата температура, до коагулиране на кръвта, ендотелна десквамация и до денатурация на съединителната тъкан в съдовата стена. В резултат на това се получава тотална тромбоза на обработената вена, която постепенно се фотокоагулира и фиброзира.

Вече не се говори за минимално инвазивно хирургично лечение, а за хирургия с минимално инвазивен достъп. Този лечебен подход е приложим при стеновите и клончести варици на VSM и VSP и

като изключение при премахване на отделили венозни сегменти по ръцете и китките.

Лазерът е източник на монохроматична, кохерентна, насочена светлина, тоест лазерът изпуска тънък, добре насочен, кохерентен сноп с постоянна дължина на вълната, постоянна фаза и голяма яркост. Принципът на действие на лазера е комбинация между квантово-механични и термодинамични процеси. Механизмът на въздействие на лазерните лъчи върху биологичните тъкани се заключава в тяхното нагряване за сметка на поглъщане на лазерната енергия от тъканите.

Конкретно принципът на действие на лазерните генератори при лечение чрез ендовасална лазерна аблация е генериране на топлина, която причинява термоаблация на стеновите вени.

Опитът ми през изминалите седем години дава възможност да се направи заключението, че по отношение на стенолови рецидиви, лазерното ендоваскуларно лечение е със съществени предимства спрямо хирургичната кросектомия и стрипинг.

Методът се отличава и с други предимства - отпада необходимостта от обща и регионална анестезия, от присъствието на анестезиолог, няма инвазивен достъп, почти нулева кръвозагуба, не се травмират лимфни пътища. Приложимо е като лечение при пациенти с индиректни антикоагуланти и пейсмейкър. Лечението е приложимо при всички увредени пациенти с множество придружаващи заболявания и при тези с нагнормено тегло.

У пациентите задоволството е огромно по отношение на лечебния и на естетичния резултат - интервенцията се извършва за кратко време, а пациентът престоява в лечебното заведение около 2 часа.

#### ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ЗА МЕТОДА

Приложението на лазерната енергия при лечението на варикозната болест е много перспективно и ще се радва на добро бъдеще, стига точно да се поставят индикациите и контраиндикациите при всеки отделен пациент. Основните индикации на база многогодишен личен опит са: стеновата вена сафена магна и сафена парва, странични венозни клонове с диаметър над 3 мм, ретикуларни варици с размер под 3 мм, перфорантни варици, варикозни язви при 6-ти ст. на ХВН, метличковидни вени.

Противопоказанията от общ характер са: всички състояния и придружаващи заболявания, които водят до намаляване двигателната актив-

ност на пациента след процедурата, напреднали стадии на хронична артериална недостатъчност, пациенти под 16 години, алергия към някои от съставките на тумесцентната анестезия.

От опита си можем да заключим, че абсолютните противопоказания от локален характер са: дълбока венозна тромбоза, включително и контралатерално; остри тромбофлебити или други възпалителни процеси на кожата и подкожието на долните крайници; наличие на много големи устиални варикозни аневризмални разширения с диаметър над 20 мм (според Wolfgang Nash на 30 мм), изключително запустяване варици със силно нагънат ход, което прави невъзможно ендолуменното преминаване на водача на лазерното влакно и крие опасност от руптура още в началото на процедурата.



## ОПИТЪТ НА СПЕЦИАЛИСТА



**Д-р Валентин Щерев:**  
Да се погрижим за сърцето преди да се разболее

*Д-р Валентин Щерев работи като кардиолог в Сити Клиник Варна от 2010 г. Професионалните му интереси са свързани с проблемите на артериалната хипертония, исхемичната болест на сърцето, ехокардиографията, ритъмни нарушения.*

*Има завършени редица специализации и сертификати в сферата на ехокардиографията, функционалната диагностика на сърдечно-съдовите заболявания и диагностика на вродени сърдечни пороци в България и Великобритания. Притежава сертификат за поведение и лечение при ритъмни и проводни нарушения от Киото, Япония.*

**- Д-р Щерев, с какво най-често се срещате като кардиолог?**

- Срещам се с хипертония, исхемична болест, пороци на сърцето и най-много - с некомпетентност и клинични пътеки. И още повече - със сбърканата здравна система и здравна политика на Република България.

**- Атеросклерозата е в основата на инфарктните и инсултните. Какъв е характерът на това заболяване?**

- Атеросклерозата е фокално заболяване на вътрешния слой на големите и средни артерии. То има възпалителен характер, във вътрешната страна на артериалните съдове се развиват процеси на нарастване на количеството фиброзна и мастна тъкан. Процесът е тих и безсимптомен в продължение на много години и може да започне в най-ранна възраст. Оплаквания настъпват, когато стеснението на съда е над 50%

или когато се разкъса фиброзната шанка и мастите от плаката влязат в пряк контакт с кръвта - образува се тромб и артерията се запушва. Резултатът е инфаркт или инсулт. В България пациентите с прояви на атеросклеротично заболяване нарастват епидемично, на челно място сме в световен мащаб по мозъчна и сърдечна смъртност. За съжаление голямата част от хората нямат усещане за болест и подценяват вредните последици от този тих процес. А като недостатък на здравеопазването ни може да се изтъкне, че пациентите могат да ползват медикаменти с отстъпка едва след като са получили инфаркт или инсулт. С други думи, започваме да изправяме каруцата едва след като тя се е обърнала! А всички научни доказателства категорично дават предимство на първичната профилактика - вземането на мерки преди да се е развило заболяване. Към рисковите фактори, които сме в състояние да променяме, спадат пушенето, нарушената мастна обмяна (дислипидемии), повишеното кръвно налягане, захарния диабет, затлъстяването, диетични фактори, липса на физическо натоварване, прекомерното пиене на алкохол, тромбогенни фактори. Към тези, които не можем да променим са персоналната и/или фамилната анамнеза за съдово заболяване, възрастта, пола и генетичните фактори. Пушенето увеличава риска от съдово заболяване 1,6 пъти, повишеният холестерол - 4 пъти, високото кръвно налягане - 3 пъти, но ако тези три фактора

ги има заедно в един пациент рискът му нараства 16 пъти! Така, че борбата с всеки един рисков фактор намалява риска от съдово заболяване многократно.

**- Каква е картината на сърдечно-съдови заболявания при пациенти с диабет?**

- Установено е, че при диабетични атеросклеротичните съдови заболявания са три пъти по-чести в сравнение с хора без захарен диабет. Исхемичната болест на сърцето при диабетичните се развива по-рано, уврежданията са много по-дифузни, обхващат се и малките съдове, повишават се инцидентите, особено при жени. С началото на диабета се развиват процеси по стените на всички артериални съдове - сърдечни, мозъчни, бъбречни, тези на крайниците и т.н. Нарушава се съдовият тонус - артериите губят способността си да се разширяват адекватно. Съдовите стени стават пропускливи за различни мастни частици, кръвни клетки и токсични радикали, които проникват вътре в артериалния съд и започва възпалителен процес, даващ началото на атеросклерозата.

Установено е, че повишените нива на кръвната захар са токсични за съдовете, но се оказва, че повишените нива на инсулина също могат да играят централна роля за съдовите увреждания. При диабет тип 2 "организмът се къпе в инсулин", но той не може по ред причини да вкара кръвната захар в клетката.

По-добра физическа активност, преготвяване на затлъстяването и балансирана диетата са три основни начина, за да се преготвират отключването на захарен диабет и последициите върху сърдечно-съдовата система.

**- Как затлъстяването се отразява на здравето?**

- То е епидемия, обявена от Световната здравна организация и независимо от това е разпространяваща се епидемия. Доскоро се смяташе, че мастната тъкан е инертна, и че е енергиен запас при гладуване. Но новите проучвания показват, че тя е хормонално-активна и отделя редица токсични биологично активни вещества, които влияят върху множеството процеси - от диабета до кръвното налягане и атеросклерозата. Затова днес американските асоциации по кардиология и диабетология говорят за "опасната вътрешна мазнина".

**- На какво се дължи честотата на сърдечно-съдовите заболявания у нас?**

- На цялостното социално-икономическо състояние на страната и на липсата на всякаква здравна стратегия в държавата. Здравната каса не е органът, който определя медицината - тя е обикновен застрахователен орган, в който са включени не медицински, а икономически параметри. Средствата, които са зложени вътре се използват лошо, комерсиално и всичко това е взаимносвързано. Самата система води до комерсиализация и корупция. Лекарите са превърнати в търговци, което не знам да го има в друга страна. Лекарят никога не е бил търговец и няма да бъде.

**Въпросите зададе  
Искра Сотирова**



## У НАС

ЗАПОЧВАМЕ ЕСЕННА КАМПАНИЯ  
МАМОГРАФИИ

В началото на октомври в Сити Клиник Варна започват традиционните есенни профилактични прегледи за рак на млечната жлеза. Те са част от националната програма за превенция на това онкологично заболяване и се извършват с подкрепата на лични лекари от Варненския регион. Медицинският център подпомага извършването на профилактиките като осигурява транспорта на жените от селищата извън Варна. Прегледите се извършват на дигиталния маммограф - единствен по рода си апарат в Североизточна България, който се отличава с висока разделителна способност и ниска доза на облъчване на пациентите. Изследванията се разчитат от опитни специалисти по образна диагностика и се записват на диск, което позволява сравняване на резултатите с тези от следващи изследвания. Комфортът на маммографа изненада пациентки от Провадия, които се прегледаха през лятото. Профилактиките се провеждат с активната и сърцата помощ на лични лекари от Медицински център „Провамед“.

Джипитата оценяват високо качеството на прегледите и жеста на Сити Клиник Варна към жените от по-малките населени места. Към есенната кампания интерес проявяват пациенти и лекари от Аврен, Синдел, Дъбравино, Суворово, Белослав, Девня, Долни чифлик и Провадия.

ЛЕКАРИ ОТ СИТИ КЛИНИК СОФИЯ  
СПАСИХА СИРИЙСКИ БЕЖАНЕЦ  
С ТЕЖКО СЪРДЕЧНО ЗАБОЛЯВАНЕ

Екип от кардиохирурги от Сити Клиник София извърши животоспасяваща сърдечна операция като постави 4 байпаса на сирийски бежанец в критично състояние. Сириецът М.Ю. на 73 г. е диагностициран за сърдечна операция още в родината си, но с началото на войната той не успява да се добере до град с кардиохирургично отделение. У нас по време на пребиваването си в бежански лагер мъжът изпитва остра гръдна болка и в хода на вирусна инфекция е изпратен от Ангенията за бежанците в МВР болница. Лекарите установяват, че пациентът е с висок риск от сърдечно усложнение и има риск за живота му. Благодарение на грижите им и на своевременната им реакция той е реферирани към колегите им кардиохирурги от Сити Клиник.

Екипът от кардиолози и кардиохирурги на Сити Клиник извършва диагностична коронарография, след която се

установяват критични стеснения на съдовете, осигуряващи кръв до сърцето. Пациентът веднага влиза за оперативно лечение и претърпява спешна операция, усложнена от придружаващи заболявания. „Положението на мъжа беше критично, но благодарение на реакцията на колегите от МВР болница и навременното му насочване успяхме да извършим животоспасяваща операция. Поставихме 4 байпаса и така предотвратихме масивен инфаркт, който предвид размера на плаките по стените на съдовете на сърцето, би бил фатален“, разказва д-р Димитър Симов, кардиохирург и ръководител на оперативния екип извършил хирургичната интервенция. Той добавя, че сега М.Ю. е стабилизирани, изведен е от реанимация и е под наблюдение в кардиохирургичното отделение. Възстановяването от протича нормално и се очаква след дни да бъде изписан.

Разноските по операцията поема Националната здравноосигурителна каса, като Агенцията за бежанците е заплатила здравните осигуровки на пациента. Сирийският бежанец е спасен благодарение на подкрепата на Българската държава, осигурира финансиране и колaborацията между екипите на столичните МВР болница и Сити Клиник.

## ПО СВЕТА

ЛЕКАРСТВО ЗА СЪРЦЕ  
СПИРА ВИРУСА ЕБОЛА

Екип на Университета в Ливърпул извърши пробив, който може да доведе до излекуване от вируса Ебола. Учените са анализирали медикамент за лечение на сърдечни болести и са стигнали до извода, че той може да бъде адаптиран за борба с вируса. Специалистите са изследвали как вирусът въздейства върху белтъка на клетката. Учените са разкрили кои белтъци в самата клетка са критично важни за функционирането на Ебола. Един от тях е изведен като VP24. Той нарушава предаването на сигнала в заразните клетки и работата на имунната система. Оказва се, че вече съществуващото лекарство за сърдечноболни е способно да се намества в този процес. Убаинът (g-строфанин) намалява показателите на размножаване на вируса.

Не е изключено да има и други медикаменти, прилагани от лекарите, които имат потенциален ефект срещу Ебола. Епидемията от вируса в Западна Африка вече се е разпространила измежду 4000 човека и е убила 2400.

КАМЪНИ В БЪБРЕЦИТЕ МОГАТ  
ДА УВЕЛИЧАТ РИСКА  
ОТ ИНСУЛТ И ИНФАРКТ

Изследване, водено от д-р Луу в Медицинския университет Гуанкси в Китай, проучва влиянието на бъбречните камъни върху сърдечно-съдовите проблеми и по-специално предизвикването на инфаркт на миокарда или инсулт.

Анализиран са данни от над 3.5 млн. пациенти. 50 000 от тях са с камъни в бъбреците. 19% от тази група вече има сърдечно-съдов инцидент или сложен байпас. Според учените при 40% има вероят-

ност да получат инсулт. „Хората трябва да са по-загрижени по отношение на бъбречно-каменната болест“, казва Луу. „Очевидна е връзката между това заболяване и сърдечно-съдови инциденти особено като се прибавят и другите рискови фактори за сърдечно-съдови заболявания“. Той не може засега да обясни защо жените с камъни в бъбреците са с по-голям риск от инфаркт в сравнение с мъжете.

Мерките за предотвратяване на образуването на камъни в бъбреците са аналогични с тези на сърдечно-съдовите заболявания - контрол на теглото, здравословно хранене, спиране на пушенето и повече движение. Пиенето на подсладени напитки също увеличава образуването на камъни в бъбреците.



## ПРЕДСТОЯЩО

## 25-28 септември

XI-ти Национален конгрес на Българското дружество по офталмология  
Хотел Адмирал, Златни пясъци, Варна

## 26 септември

Световен ден на контрацепцията

## 29 септември

Световен ден на сърцето

## 2-5 октомври

XIV-ти Национален конгрес по кардиология  
Златни пясъци, Варна

## 9-11 октомври

Национална конференция по нефрология със СМЕ - курс на ЕРА-ЕДТА  
Хотел „Мериан Палас“, Стара Загора

## 16-19 октомври

Училище по ендокринология  
Пловдив

## 23-25 октомври

XVII-ти Национален конгрес по ултразвук в медицината  
Интерхотел Сандански, Сандански

## 29 октомври

Световен ден на мозъчния инсулт

## 14 ноември

Световен диабетен ден

## 20-23 ноември

IV Конгрес по обща медицина с международно участие и връчване на наградата  
Смеен лекар на 2014  
Новотел Пловдив, зр. Пловдив

## CITY CLINIC NEWS

Издание е подготвено от екип на City Clinic Варна  
дизайн НИРА Комюникейшънс  
[www.niracom.com](http://www.niracom.com)